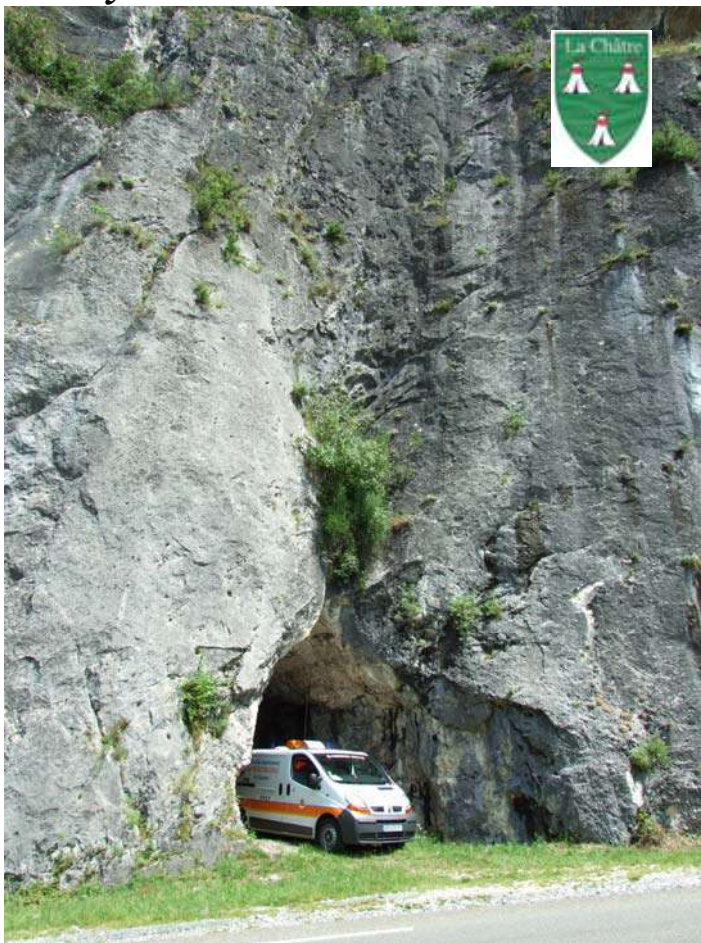


***La PROTECTION CIVILE DE L'ESSONNE sort de sa tanière.  
Pour le 13<sup>ème</sup> Tour de France Cyclotouriste 2010.***



*Une occasion de  
communier avec le  
monde du cyclisme*





Depuis 1992, cent quarante cyclotouristes réalisent leur rêve en bouclant à chaque édition un tour cyclotouriste de la France à bicyclette. Sur un itinéraire tracé par les responsables de la Fédération française de cyclotourisme, tous les deux ans, ils parcourent un peu moins de 3 000 kilomètres, pendant 3 semaines, en 21 étapes... à leur propre rythme. Le tour cyclo, c'est environ 200 bénévoles mobilisés et 10 accompagnateurs qui s'engagent à faire de ces 3 semaines une réussite.

Le Tour cyclotouriste FFCT est une randonnée qui permet la découverte des régions, la rencontre des clubs sur le parcours dans un esprit amical et convivial. C'est le tourisme à bicyclette. Les participants pourront tous les jours découvrir de nouvelles régions et profiter de l'extraordinaire diversité géographique, touristique et culturelle de la France. Chacune des étapes est l'occasion de rencontrer les habitants, de déguster la gastronomie régionale et de visiter les sites touristiques les plus remarquables.

Le départ du 13<sup>ème</sup> tour international cyclotouriste a eu lieu le 20 juin à LA CHATRE ( Indre) C'est par un froid quasi hivernal que les 145 cyclos dont 30 féminines et 11 Chinois et Chinoises s'élancent. Au final 3580 kms parcourus dont 4 étapes à plus de 200 kms - 35000 mètres de dénivelée franchis - 18 jours de canicule - 3 jours de fraîcheur - 2 heures de pluie (et oui...) mais aussi des litres de sueur compensés par des litres d'eau avalés mais aussi le soir de vins régionaux ou autres de toutes les couleurs.

C'est en 2000 que l'ADPC91 rejoint pour la première fois cette Organisation, c'est notre 6<sup>ème</sup> participation.

C'est Claude CASSOU, photographe professionnel qui a la suite d'une formation Premiers secours suivie avec notre équipe et plusieurs rencontres sur les manifestation sportives de l'Essonne, nous a présenté au comité d'organisation du tour. Nous avons à l'époque surpris pour deux changement dans l'assistance Sanitaire.

Notre équipe est apparue très jeune, nous avons proposé des relèves de 2/3 des personnes toutes les semaines, un équipiers assurant la continuité pendant 2 semaines. Cela s'est avéré très vite un effet dynamisant pour l'ensemble du groupe, la jeunesse et le renouveau permetts une plus grande disponibilité tout au long des 3 semaines finalement apprécié de tous.

Cette version 2010 s'est avérée pour notre équipe plus difficile à gérer avant le départ avec une difficulté à faire des groupes homogènes entre ceux qui y sont déjà allé et les nouveaux qui voulaient y aller, les compétences, les chauffeurs. Le sentiment global est un peu à l'image des deux compte rendu de participantes. Plusieurs accompagnements délicats sur maladie de plusieurs participants.

Elle a malgré tout permis à chacun de partager les bons moments et de faire de belles visites et découvertes.





### ***La journée avec Odile le n°2***

On est partis ce matin à 7h par un grand beau temps, un peu frisquet pendant la 1ère heure. Superbes paysages de campagne normande, petites routes tranquilles mais carrefour dangereux. Par 2 fois nous avons arrêté « in extremis » 2 amis chinois qui passaient sans s'arrêter et à toute allure aux stop !!! Nous avons tenté de leur expliquer en leur montrant le panneau avec grands gestes et démonstrations...en vain, au stop suivant la leçon n'avait pas été retenue. Seconde grosse frayeur dans un rond point où une camionnette a perdu, devant nous, la porte de sa remorque qui s'est mise à glisser sur la chaussée et aurai pu faucher tout notre groupe !!! Une heure plus tard alors que nous roulions tranquillement sur une petite route, l'horreur devant nos yeux dans un petit croisement : une camionnette de la FFCT dans le fossé dans un tel état que c'est un vrai miracle pour le chauffeur n'ait absolument rien !!! Nous en avons les jambes coupées... Le pique-nique est le bienvenu pour nous redonner des forces. Il nous reste encore 80 km à faire mais, il y a moins de bosses et après un petit ravitaillement "sauvage" organisé dans le village de Claude Morel, nous arrivons sans problème jusqu'à Fougères avec 20 km très roulants. La journée aura donc été belle puisque toutes ces frayeurs se sont terminées sans bobo mais, nous rappelle que nous devons rester vigilants et disciplinés !



### ***La journée avec Chantal le n°68***

C'est la première fois que je participe à un séjour et tour aussi long : 3 300 km en 21 jours. Depuis très longtemps, j'avais envie de sillonner les routes pour partir à la découverte. Bonne formule avec cette organisation de la FFCT. Si je suis avec les autres cyclos, c'est grâce à Nadine. Je la remercie de m'avoir entraînée dans cette aventure. Elle-même a participé au Tour 2004. Étape facile aujourd'hui : plat sur 158 km et sous le soleil, bien que nous ayons fait, au début de l'étape, une erreur de parcours, grâce un régional du coin, résultat : 6 km de plus. Nous sommes un groupe de 4 qui aimons partir de bonne heure pour le calme, et avoir la chance de profiter des bonnes odeurs. Sur le trajet quelques cyclos nous rattrapent et restent avec nous pour mieux pédaler et prendre des relais. A la pause pique-nique, dans la file d'attente un chinois me fait un massage du dos. A une trentaine de km de l'arrivée je suis doublée par un cyclo du club de Dax. D'autres étaient avec lui pour nous accompagner sur les lieux d'hébergement. Moment agréable de discussions et d'échanges.

***Ma devise : "être là le soir pour repartir le lendemain".***



En forêt



près du pont de Millau

Rencontre avec la Protection Civile du Tarn.



9 équipiers ont participé a cette action, 2 logisticiens.

Présence en assistance de 6h a 24h 360 heures, 1080 heures de bénévolat.

6 transports pour observation médicales, Une évacuation d'urgence effectuée par les sapeurs pompiers locaux, 256 soins divers.

Notre véhicule qui participe pour la 3<sup>ème</sup> fois a effectué 6220 Km par monts et par vaux sur ce circuit touristique national de 3100 Km.\*

Tous espèrent que nous soyons de nouveau retenus par la FFCT afin de participer a la version 2012 déjà en préparation et dont le départ est annoncé a ST.DIE des Vosges.



***Une très belle expérience que nous ne valorisons pas a sa juste valeur. Merci a tous.***