

# À 80 ans, Jacques avale les kilomètres sur son vélo

Publié le 12/12/2017 à 02:45

Écouter



Lire le journal numérique

Jacques Launay est mordu de cyclisme. À son compteur ? Une dizaine de Paris-Brest ou encore le Mont-Ventoux. Une passion qu'il partage avec sa compagne, Rolande Khelifi.

## Portrait

Chaque matin, c'est le même rituel. Jacques Launay se prépare une mixture digne des plus grands sportifs : germe de blé, levure de bière, un peu de lait en poudre, de café, du pain aux céréales, du miel. « Il n'y a pas de secret, pour durer il faut se préparer, organiser sa vie avec des objectifs et s'y tenir. C'est une question de volonté », glisse, déterminé, ce passionné de cyclisme, qui respire la santé et la joie de vivre.

À 80 ans, son quotidien est rythmé par le vélo. Jacques Launay parcourt de 250 à 300 km par semaine au printemps et en été ; et de 150 à 200 km, en automne et en hiver. « Une passion pour la petite reine que je partage avec Rolande, ma compagne, souligne celui qui ne conçoit pas une sortie vélo sans elle. Ensemble, nous partageons tout et nous vivons les événements du quotidien avec philosophie. Nous nous motivons mutuellement. »

## Un palmarès impressionnant

Jacques Launay est né en 1937, à Elbeuf, en Normandie. Il court en première catégorie avant de partir pour son service militaire : en France, en Allemagne, puis en Algérie de novembre 1957 à mars 1960. Il sera maréchal-des-logis, dans le matériel.

Ensuite, son métier de mécanicien-diéséliste lui permet de voyager à travers le monde. Jacques, le spécialiste de l'hydraulique, prend sa retraite à 60 ans. Il décide alors de quitter Château-Thierry pour rejoindre la Bretagne.

L'homme affiche un palmarès sportif impressionnant. En 1998, il termine 2<sup>e</sup> du trophée national Ufolep (Union française des oeuvres laïques d'éducation physique) qui se déroule sur plusieurs épreuves dans l'année.

Il fait aussi le Paris-Brest, soit 1230 km, une dizaine de fois. En 2003, en 58 heures et en 2015, en 78 h. « Mes plus grands moments de cyclisme ? C'était avec Rolande, sur le Mont-Ventoux, en catégorie Cinglés (trois montées) et Galériens (quatre montées), qui fallait faire dans la journée. Cela représente un dénivelé de 6 000 m ! »

Il évoque aussi Les Fléchards : des parcours, en aller et retour dans l'Ouest : vers Saint-Malo, Brest, Lorient, Nantes, Le Mans. « Rolande et moi, nous avons terminé 2<sup>e</sup> et 1<sup>er</sup>. Pendant l'année 2015, Rolande a fait 15 000 km et moi 18 000 km », souligne Jacques, qui a également réalisé deux fois le Bordeaux-Paris.